JESTEŚ WAŻNY.

MASZ PRAWO DO SZACUNKU, BEZPIECZEŃSTWA I ROZWOJU.

SZACUNEK

BEZPIECZEŃSTWO

ROZWÓJ

PAMIĘTAJ,
MASZ PRAWO DO
OPIEKI, ZDROWIA
I HIGIENY OSOBISTEJ

PAMIĘTAJ,
MASZ PRAWO DO
PRYWATNOŚCI

To znaczy, że nikt nie może bez pytania oglądać moich rzeczy ani mnie fotografować.

MOJE RZECZY SĄ TYLKO MOJE.

NIKT NIE MOŻE MNIE FOTOGRAFOWAĆ BEZ MOJEJ ZGODY.

MAM PRAWO DO MOJEJ PRYWATNOŚCI I KAŻDY TO SZANUJE.

PAMIĘTAJ,

MASZ PRAWO BYĆ TRAKTOWANY W SPOSÓB RÓWNY, SPRAWIEDLIWY, Z POSZANOWANIEM TWOICH POTRZEB.

JESTEŚMY RÓWNI

KAŻDY JEST TAK SAMO WAŻNY.

JEST SPRAWIEDLIWIE

KAŻDY MA TO, CZEGO POTRZEBUJE.

TWOJE POTRZEBY

MÓW O TYM, CZEGO POTRZEBUJESZ.

TU KAŻDY MA PRAWO DO DOBREGO TRAKTOWANIA!

PAMIĘTAJ,
ŻE NIKT NIE MA PRAWA
CIĘ CELOWO:

ZAWSTYDZAĆ

SZARPAĆ

POPYCHAĆ

OKRAŚĆ

PONIŻAĆ

UBLIŻAĆ CI

WYŚMIEWAĆ

PLUĆ

SZCZYPAĆ

KOPAĆ

IGNOROWAĆ

OBGADYWAĆ

MASZ PRAWO DO SZACUNKU I DOBREGO TRAKTOWANIA!

ZASŁUGUJESZ NA ŻYCZLIWOŚĆ I DOBROĆ KAŻDEGO DNIA!

PAMIĘTAJ,

PO TRUDNYCH DOŚWIADCZENIACH MOGĄ TOWARZYSZYĆ CI RÓŻNE EMOCJE

To normalne, że tak się czujesz.

Twoje emocje są ważne.
Nie jesteś sam.
Możesz o nich powiedzieć osobie, której ufasz.

PAMIĘTAJ,
MASZ PRAWO DO
POMOCY!

POWIEDZ NAUCZYCIELCE

POWIEDZ RODZICOM

DOROŚLI SĄ PO TO, ŻEBY CI POMÓC!

POWIEDZ PEDAGOGOWI

POWIEDZ PSYCHOLOGOWI

NIGDY NIE JESTEŚ SAM!
ZAWSZE MOŻESZ POPROSIĆ O POMOC!

PAMIĘTAJ,
ŻE JEŻELI JEST COS,
CO CIĘ NIEPOKOI,
MOŻESZ O TYM POWIEDZIEĆ
ZAUFANEJ OSOBIE

MOŻESZ POWIEDZIEĆ:

NAUCZYCIELCE

RODZICOM

INNEMU DOROSŁEMU, KTÓREMU UFASZ

WYCHOWAWCY LUB TRENEROWI

MÓWIENIE O TYM
TO ODWAŻNA I WAŻNA RZECZ!
NIE JESTEŚ SAM!